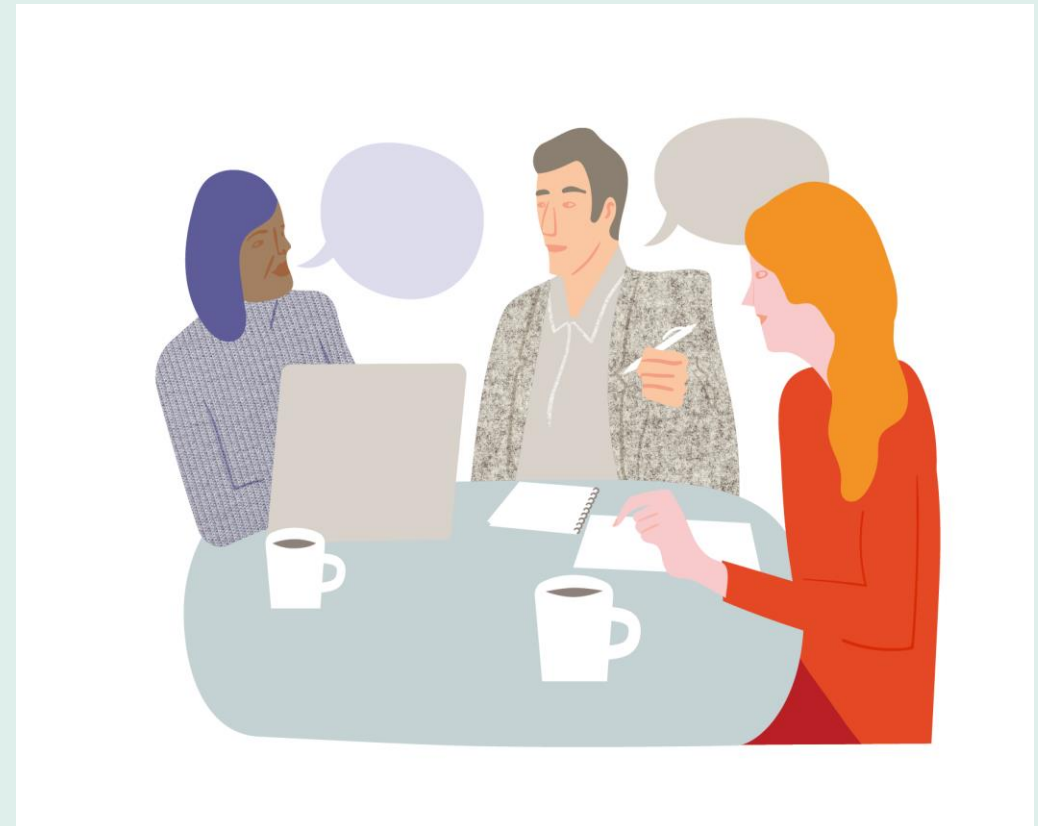


Stöd för rätt sjukskrivning - SRS bedömningsstöd

Ett stöd för ett strukturerat, jämlikare och kvalitetssäkert arbete med sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen

- Bedömningsstöd – inte beslutsstöd. Komplement till läkarens ordinarie bedömning.
- Vid konsekvent användning nås nyttoeffekter.
- Utvecklat av vården för vården
(Vård-/hälsocentraler i pilot 2017-2018, 2019-2020)



SRS bedömningsstöd

För de **33 vanligaste sjukskrivningsdiagnoserna** i primärvården - kopplade till längre sjukskrivningar:

Flera delar:

- **Riskberäkning:** Risk för långvarig sjukskrivning (över 90 dagar)
- **Diagnosspecifika råd och åtgärdsrekommendationer**
- **Nationell statistik:** visar hur länge individer brukar vara sjukskrivna vid aktuell diagnos.
- Koppling till **webbsidan Rätt sjukskrivning**

SRS Bedömningsstöd i Webcert och Rehabstöd

Används vid :

Nya sjukskrivningar

Tidigt identifiera patienter med hög risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Förlängning före dag 60

Byte av diagnos

Riskberäkning ej gjord vid första sjukskrivningstillfället

Övertag av sjukskrivning från annan vårdenhet

Varför ett stöd?

Läkares upplevda problem med sjukskrivningsarbetet

Drygt hälften av läkarna upplever att det är mycket eller ganska problematiskt att handlägga patienters sjukskrivning och att grundläggande strukturer för ett systematiskt arbete med försäkringsmedicin i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen behöver förbättras.

Framförallt uppges det problematiskt att:

- bedöma funktionsnedsättning, aktivitetsbegränsning och behov av sjukskrivning
- bedöma arbetsförmåga och prognos för varaktigheten av arbetsförmågan
- ställa diagnos vid psykiska besvär
- hantera rollen som både behandlande läkare och medicinskt sakkunnig
- hantera situationer när läkare och patient har olika åsikter om behovet av sjukskrivning
- handlägga förlängning av sjukskrivning när en annan läkare skrivit tidigare intyg.

Kvalitetssäkring

Sjukskrivning och rehabilitering

- Integrerad och aktiv del av vård och behandling
- Uppfylla kravet på god vård och omfattas av bestämmelserna för kvalitet och patientsäkerhet
- Ledas, styras och kvalitetssäkras utifrån samma kriterier som andra vård- och behandlingsåtgärder – chefens ansvar !

”Socialstyrelsen har i sin verksamhetstillsyn konstaterat att sjukskrivningsprocessen ofta faller utanför det systematiska kvalitetsarbetet”

SRS i Webcert och rehabstöd

SRS i Webcert

Sök / skriv intyg **Ej hanterade ärenden 1** **Ej signerade utkast 96** Signerade intyg

[← Tillbaka](#) **Obligatoriska uppgifter saknas** Utkastet är sparad

[Visa alla händelser](#)

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Skriv ut

Radera

Smittbärrapenning

Avstängning enligt smittskyddslagen på grund av smitta. (Fortsätt till frågorna "Diagnos" och "Nedsättning av arbetsförmåga").

Grund för medicinskt underlag

* Intyget är baserat på

min undersökning av patienten

åååå-mm-dd



min telefonkontakt med patienten

åååå-mm-dd



journaluppgifter från den

åååå-mm-dd



annat

åååå-mm-dd



Sysselsättning

SRS bedömningsstöd

Risk och råd

FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar



Ange minst en diagnos för att få stöd för sjukskrivning.

Sök / skriv intyg Ej hanterade ärenden **1** Ej signerade utkast **96** Signerade intyg[← Tillbaka](#) Obligatoriska uppgifter saknas Utkastet är sparat[Visa alla händelser](#)

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Skriv ut

Radera

Diagnos

Diagnos/diagnoser för sjukdom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Välj kodverk:

 ICD-10-SE KSH97-P (Primärvård)

Diagnoskod enligt ICD-10 SE

F430	Akut stressreaktion
Kod	Diagnos
Kod	Diagnos

När diagnos väljs – fylls rutan till höger med SRS information

Sjukdomens konsekvenser

Funktionsnedsättning

* Beskriv undersökningsfynd, testresultat och observationer

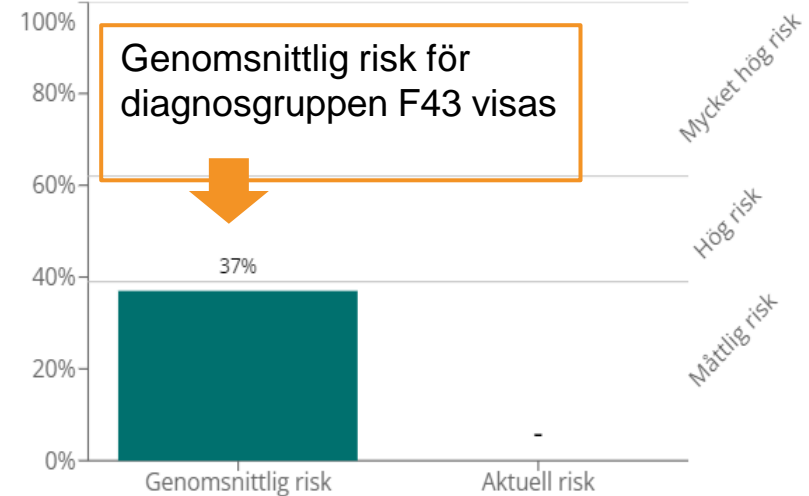
Risk och råd

FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Risken gäller F43 Anpassningsstörningar och reaktion på svår stress



Genomsnittlig risk för diagnosgruppen F43 visas

Beräkna risk här

Riskberäkning - Ny sjukskrivning



Arnold Johansson - Läkare



nmt_vg3 - Alfa-enheten

84 ej hanterade ärenden och ej signerade utkast på andra vårdenheter

Om Webcert

Logga ut

Sök / skriv intyg

Ej hanterade ärenden **1**

Ej signerade utkast **96**

Signerade intyg

[← Tillbaka](#) ⚠ Obligatoriska uppgifter saknas ✓ Utkastet är sparad

[Visa alla händelser](#)

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Skriv ut

Radera

Diagnos

Diagnos/diagnoser för sjukdom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Välj kodverk:

ICD-10-SE KSH97-P (Primärvård)

Diagnoskod enligt ICD-10 SE

F430

Akut stressreaktion

Kod

Diagnos

Kod

Diagnos

Sjukdomens konsekvenser

Funktionsnedsättning

* Beskriv undersökningsfynd, testresultat och observationer

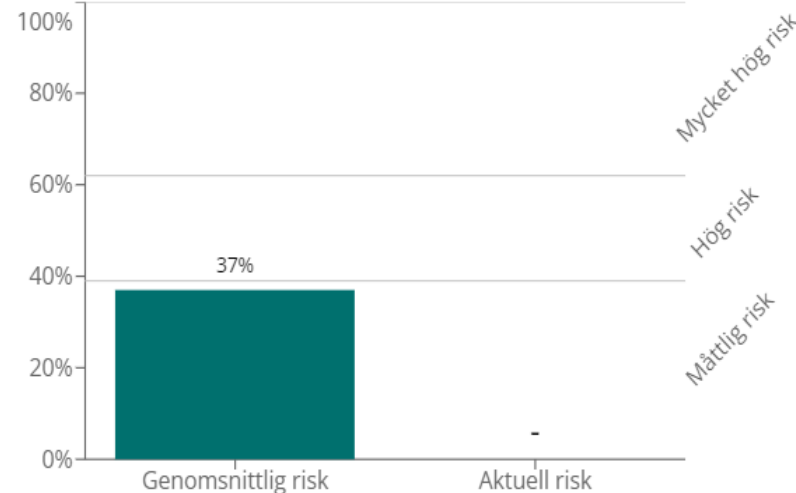
Risk och råd

FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Risken gäller F43 Anpassningsstörningar och reaktion på svår stress



Beräkna risk här

För att beräkna patientens individuella risk – klicka på pilen

Sök / skriv intyg **Ej hanterade ärenden 1** **Ej signerade utkast 96** Signerade intyg[← Tillbaka](#) [ⓘ Obligatoriska uppgifter saknas](#) [✓ Utkastet är sparad](#)[Visa alla händelser](#)

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Skriv ut

Radera

Diagnos/diagnoser för sjukdom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Välj kodverk:

 ICD-10-SE KSH97-P (Primärvård)

Diagnoskod enligt ICD-10 SE

F430

Akut stressreaktion

Kod

Diagnos

Kod

Diagnos

Sjukdomens konsekvenser

Funktionsnedsättning

* Beskriv undersökningsfynd, testresultat och observationer

Ta hjälp av ICF

Aktivitetsbegränsning

* Beskriv vad patienten inte kan göra på grund av sin sjukdom. Ange vad uppgiften grundas på.

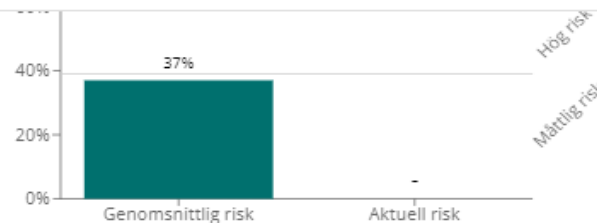
Ta hjälp av ICF

Risk och råd

FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar



Beräkna risk här

Sjukskrivningsgrad i början av detta sjukskrivningsfall

 25% 50% 75% 100%

Huvudsaklig sysselsättning vid detta sjukskrivningsfalls början

 Arbetslös Yrkesarbetar/Föräldraledig/Studerar

Haft annat sjukskrivningsfall som blev längre än 14 dagar senaste 12 månaderna

 Nej (inte sjukskriven mer än 14 dagar i sträck)
 Ja, upp till och med 3 månader Ja, 4 - 6 månader
 Ja, mer än 6 månader

Tagit högskolepoäng

 Ja Nej

Annan långvarig/kronisk sjukdom

 Högst en Två eller fler

Född i Sverige

 Ja Nej

Beräkna

Till varje diagnos finns 6 prediktiva frågor kopplade som fälls ut när man beräknar den individuella risken.

De vanligaste svaren är förifyllda, gå igenom frågorna med patienten och stäm av att svaren stämmer innan beräkning av individuell risk

Glöm inte att trycka på beräkna för att se patientens individuella risk

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Skriv ut

Radera

Diagnos

Diagnos/diagnoser för sjukdom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Välj kodverk:

 ICD-10-SE KSH97-P (Primärvård)

Diagnoskod enligt ICD-10 SE

F430	Akut stressreaktion
Kod	Diagnos
Kod	Diagnos

Sjukdomens konsekvenser

Funktionsnedsättning

Beskriv undersökningsfynd, testresultat och observationer

Ta hjälp av ICF

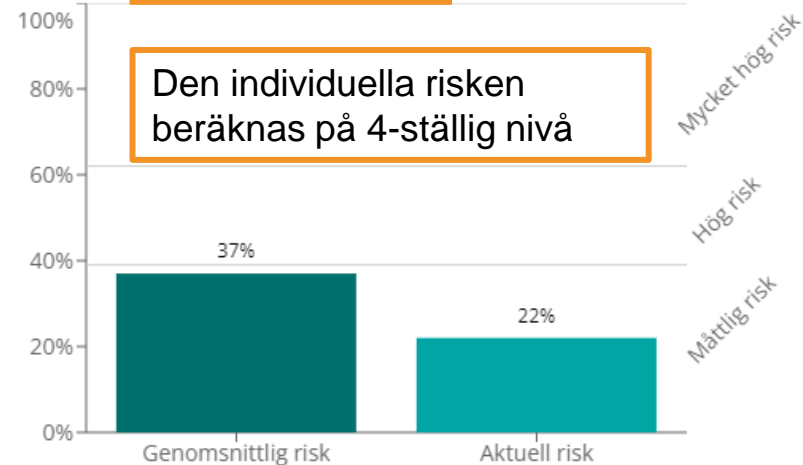
Risk och råd

FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Riskberäkningen gäller:

 Ny sjukskrivning Förlängning Förlängning efter 60 dagarRisken gäller **F430 Akut stressreaktion**

Enligt min läkarbedömning anser jag att patientens risk är

 Högre Korrekt Lägre Kan ej bedöma**Läkaren fyller i sin bedömning av riskberäkningen**

Råd och åtgärdsrekommendationer

📍 Risk och råd

📍 FMB

📍 Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Råd och åtgärder

Nationell statistik

Tänk på att

F430 - Akut stressreaktion

- Grundlig utredning av patientens hälsa är viktigt för att bedöma svårighetsgrad av besvären, ställa diagnos och för att ge rätt behandling. [Visa mer](#) ✓
- Diagnosen Akut stressreaktion ska inte användas mer än 4 veckor efter ett trauma, och har en betydande självläkningspotential [Visa mer](#) ✓
- Försök att undvika sjukskrivning [Visa mer](#) ✓
- Utredda behov av samtalsstöd [Visa mer](#) ✓

Åtgärdsrekommendationer

F430 - Akut stressreaktion

- Arbetsanpassning, via arbetsgivare och ev. företagshälsovård [Visa mer](#) ✓
- Samtalsstöd, via primärvård eller företagshälsovård. [Visa mer](#) ✓

Under riskberäkningen visas råd och åtgärdsrekommendationer som är kopplade till vald diagnos.

Åtgärdsrekommendationerna är tänkta att vid behov stötta läkaren vid val av åtgärder.

Sök / skriv intyg | Ej hanterade ärenden 2 | Ej signerade utkast 8 | Signerade intyg

← Tillbaka | ⚠ Obligatoriska uppgifter saknas | ✓ Utkastet är sparad

Läkarintyg för sjukpenning
Kim Eriksson - 20000107-2396

Åtgärdsrekommendationerna kan också kopieras och klistras in i intyget.

[Visa alla händelser](#)

🖨 Skriv ut

🗑 Radera

Medicinsk behandling

Pågående medicinska behandlingar/åtgärder.

Ange vad syftet är och om möjligt tidplan samt ansvarig vårdenhet.

Planerade medicinska behandlingar/åtgärder.

Ange vad syftet är och om möjligt tidplan samt ansvarig vårdenhet.

Samtalsstöd, via primärvård
FaR, Fysisk aktivitet på recept, via FaR-förskrivare

💡 Risk och råd

💡 FMB

Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

- Diagnosen Akut stressreaktion ska inte användas mer än 4 veckor efter ett trauma, och har en betydande självläkningspotential [Visa mer](#) ▾
- Försök att undvika sjukskrivning [Visa mer](#) ▾
- Utreda behov av samtalsstöd [Visa mer](#) ▾

Åtgärdsrekommendation

F430 - Akut stressreaktion

- Arbetsanpassning, via arbetsgi eller företagshälsovård [Visa mer](#) ▾
- **Samtalsstöd, via primärvård** eller företagshälsovård. [Visa mer](#) ▾
- FaR, Fysisk aktivitet på recept, via FaR-förskrivare,(all legitimerad HoS-personal) [Visa mer](#) ▾

- 🔍 Dölj meny ▶
- ⋮ Fler åtgärder [Visa mer](#) ▾
- 🤖 Fråga Copilot
- 📄 Kopiera**
- 🔍 Sök med Bing

Mer information

[Information om Akut stressreaktion hos Rätt Sjukskrivning](#) 🔄

Nationell statistik

Risk och råd

FMB

Om intyget

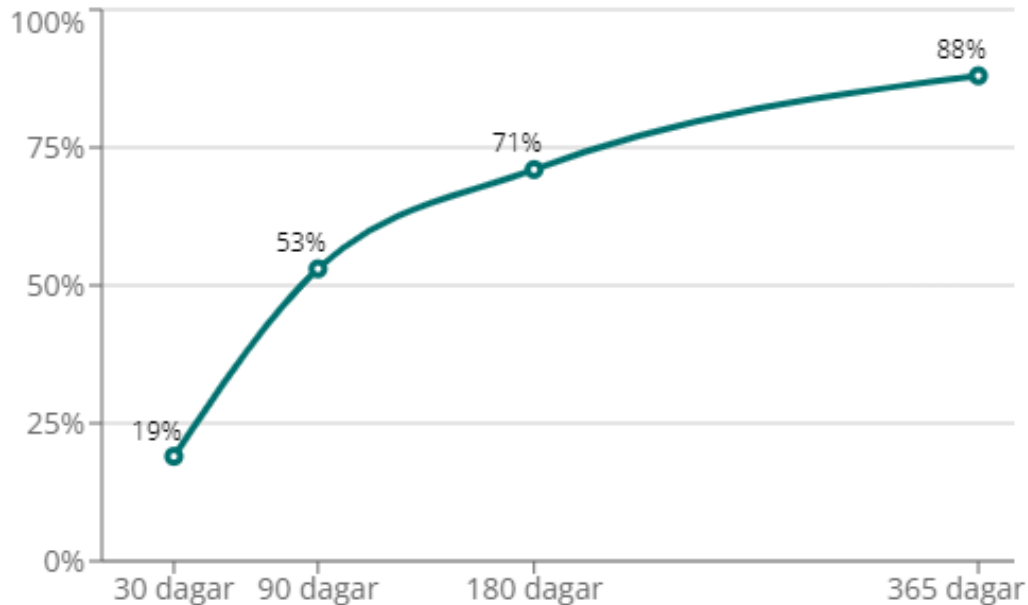
Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Råd och åtgärder

Nationell statistik

Andel avslutade sjukskrivningsfall* F43

Anpassningsstörningar och reaktion på svår stress ⓘ



*Sjukskrivningsfall som påbörjades 2017 (Källa: Försäkringskassan)

Kan användas som ett stöd i dialogen med patienten, kanske framförallt vid återgång i arbete, men också för att belysa andelen personer med samma diagnoser som går tillbaka i arbete vid olika tidpunkter .

På rättsjukskrivning.se finns även fördelning av sjukskrivningsfall uppdelat på kön.

När sjukintyget är signerat syns riskberäkningen i Rehabstöd.

Där kan ansvarig för koordinerade insatser identifiera och prioritera de patienter som riskerar att hamna i en lång sjukskrivning och vid behov påbörja insatser tidigt i sjukskrivningen.

Rehabstöd

EN TJÄNST FRÅN INERA

[Om Rehabstöd](#) Annika Larsson ▾
Alfa-enheten

Översikt Pågående sjukfall Läkarnutlåtanden

Alla pågående sjukfall

Alfa-enheten

Visar 7 av 7 | 5 dagar mellan intyg | Sjukfall visas i 10 dagar efter slutdatum | [ÄNDRA](#)

Alla valda ▾ **SKRIV UT**

#	Risk ↑↓	Status ↑↓	Personnummer ↑↓	Ålder ↑↓	Namn ↑↓	Kön ↑↓	Diagnos/er ↑↓	Sysselsättning ↑↓	Startdatum ↓	Slutdatum ↑↓	Längd ↑↓	Intyg ↑↓
1	○○○	Kontaktad ▾	19900121-2381	33 år	AT-Beryl Nutti	Kvinna	F411 Generaliserat ångestsyndrom	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-14	16 dagar	1
2	—	Ingen ▾	19770513-2392	46 år	Lars Håkansson	Man	J170 Pneumoni vid bakteriella sjukdomar som klassificeras på annan plats	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-16	18 dagar	1
3	○○○	Aktiv ▾	19861106-2384	36 år	Ulla Åsa Alm	Kvinna	M754 Impingement syndrome i skulderled	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-21	23 dagar	1
4	—	Ingen ▾	19770523-2382	46 år	Frida Kranstege	Kvinna	F438A Utmattningsyndrom	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-29	31 dagar	1
5	○○○	Ingen ▾	19831112-2397	39 år	Arwid Berling	Man	F439 Reaktion på svår stress, ospecificerad	Arbetssökande	2023-10-30	2023-11-21	23 dagar	1
6	●●●	Uppföljning ▾	19820211-9296	41 år	Tomas Sörmland	Man	M791 Myalgi	Arbetssökande	2023-10-30	2023-11-16	18 dagar	1
7	○○○	Avböjt ▾	19671008-3103	56 år	Testperson1 Södermanland	Kvinna	F430 Akut stressreaktion	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-14	16 dagar	1

Riskberäkningen följer inte med intyget till Försäkringskassan

Riskberäkning - Förlängning - Förnya intyg

- Risk beräknad vid första sjukskrivningstillfället

📍 Risk och råd

📍 FMB

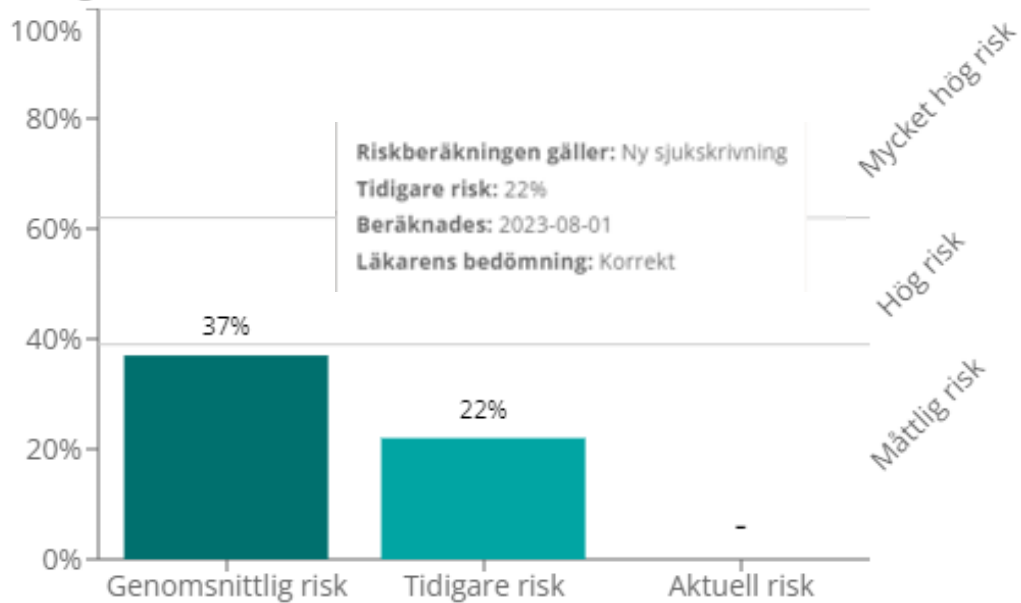
Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Riskberäkningen gäller:

Ny sjukskrivning Förlängning Förlängning efter 60 dagar

Risken gäller F430 Akut stressreaktion

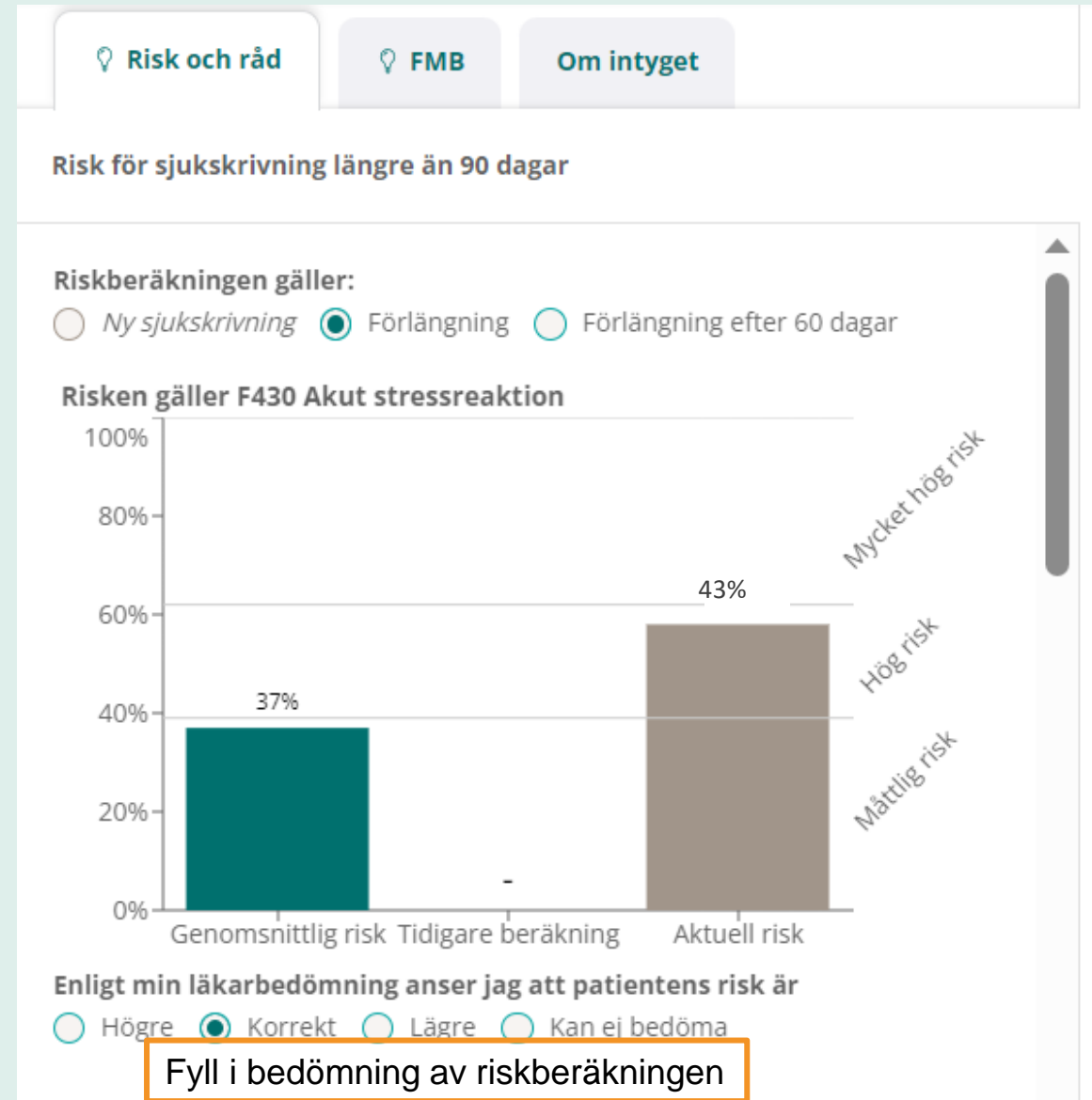


Beräkna risk här ▾

- Ser tidigare riskberäkning och läkarens bedömning av risken.
- Möjlighet att beräkna ny risk om något i patientens situation förändrats, tex ändrade arbetsförhållanden

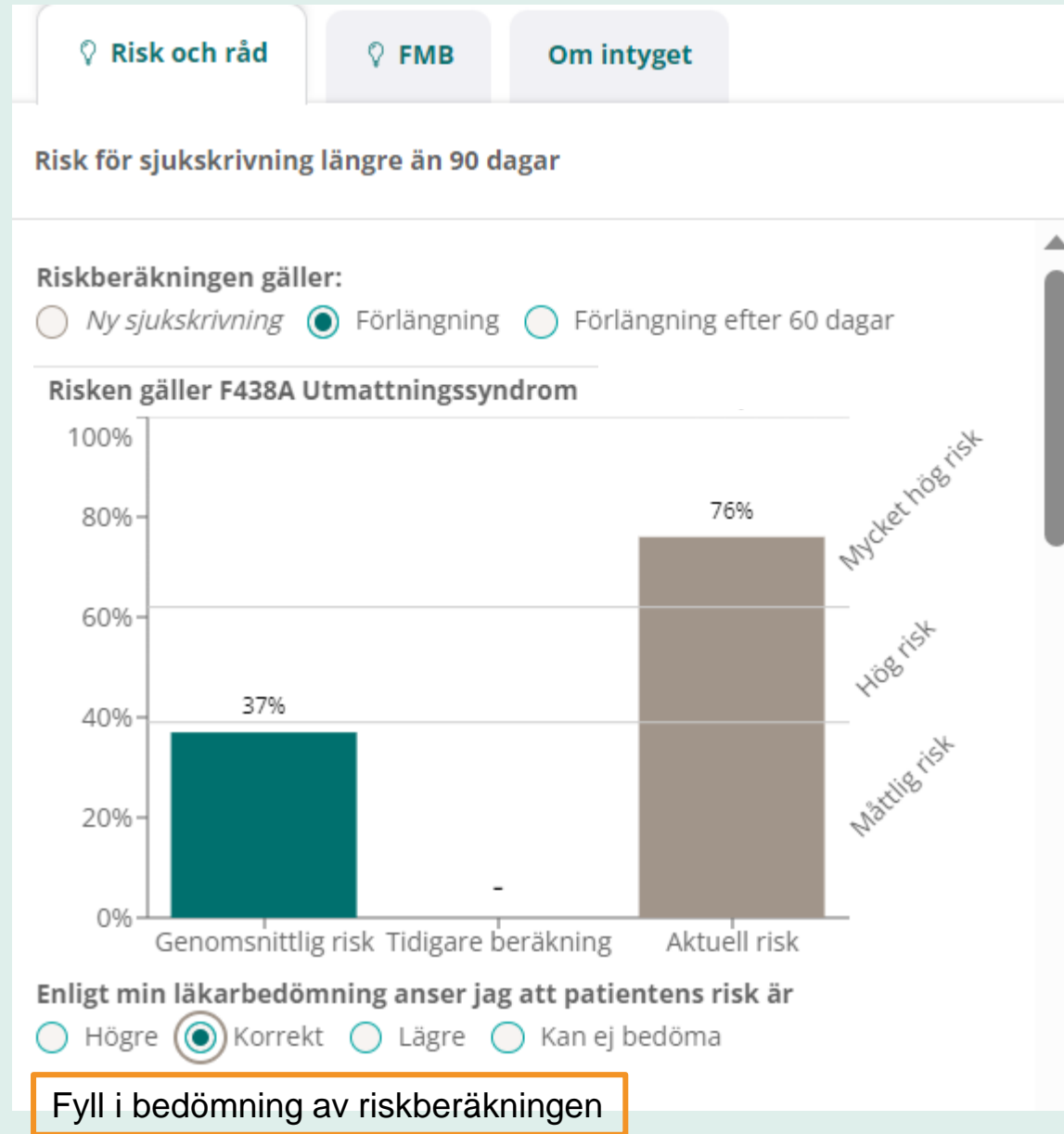
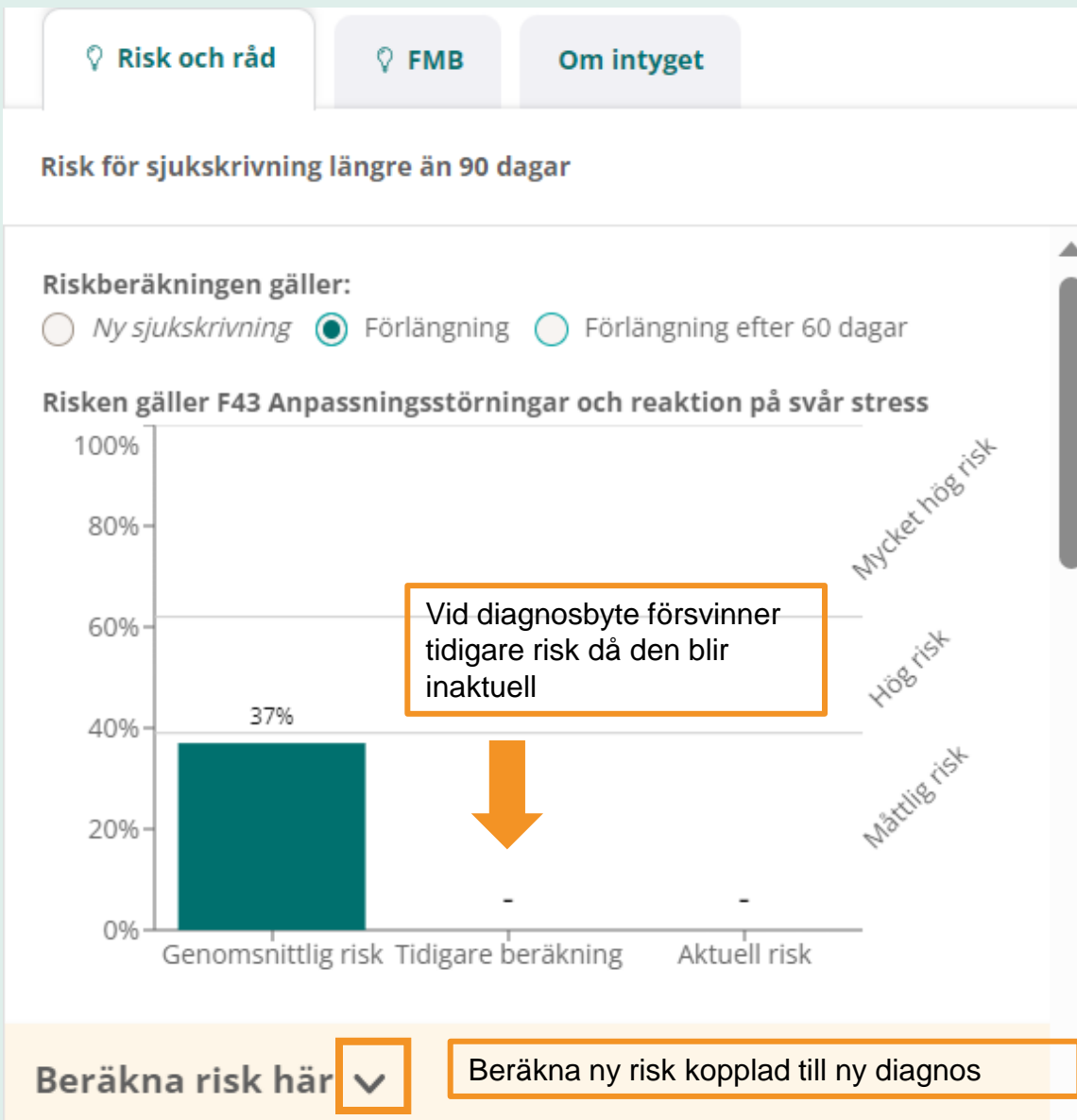
Riskberäkning - Förlängning - Förnya intyg

- Risk har ej beräknats vid första sjukskrivningstillfället



Riskberäkning - Förlängning - Förnya intyg

- Byte av diagnos



Riskberäkning - Förlängning - Förnya intyg

- Byte av diagnos

📍 Risk och råd 📍 FMB Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Tänk på att

F438A - Utmattningsyndrom

- Grundlig utredning av patientens hälsa är viktigt för att bedöma svårighetsgrad av besvären, ställa diagnos och för att ge rätt behandling. [Visa mer](#) ▼
- Diskutera potentiella arbetsrelaterade och/eller socialt belastande stressfaktorer och hur patienten kan bli avlastad dessa [Visa mer](#) ▼
- Vila och återhämtning är av stor vikt i den akuta fasen [Visa mer](#) ▼
- Patientens egen medverkan gällande livsstilsförändring och stresshantering är en viktig del i rehabiliteringen och första steget till förbättring [Visa mer](#) ▼

Åtgärdsrekommendationer

F438A - Utmattningsyndrom

- Rehabkoordinering och plan för återgång i arbete, via rehabiliteringskoordinator eller vårdsamordnare [Visa mer](#) ▼
- Arbetsanpassning, via arbetsgivare och ev. företagshälsovård [Visa mer](#) ▼

Råden och åtgärdsrekommendationerna som visas är kopplade till den nya diagnosen.

Ytterligare Råd (tänk på att) vid förlängning

Risk och råd FMB Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Råd och åtgärder Nationell statistik

Tänk på att vid förlängning

- Följ upp och utvärdera pågående åtgärder. [Visa mer](#) ▾
- Alltid överväga om deltidssjukskrivning är ett alternativ till heltidssjukskrivning [Visa mer](#) ▾
- Tidigt kontakta arbetsgivaren om du tror att anpassningar kan bidra till att patienten trots sina besvär kan arbeta [Visa mer](#) ▾
- Om möjligt planera successiv nedtrappning i ett och samma läkarintyg [Visa mer](#) ▾

[Se fler](#) ▾

När ett intyg förnyas tillkommer några punkter under att tänka på i samband med förlängning av en sjukskrivning. Råden är desamma oavsett diagnos.

För övrigt visas samma råd och åtgärdsrekommendationer kopplade till vald diagnos som vid ny sjukskrivning.

Riskberäkning - Förlängning - Nytt intyg

- Patientens sjukskrivning påbörjad på annan vårdenhet

Risk och råd FMB Om intyget

Risk för sjukskrivning längre än 90 dagar

Riskberäkningen gäller:

Ny sjukskrivning Förlängning Förlängning efter 60 dagar

Risken gäller F43 Anpassningsstörningar och reaktion på svår stress

Risken gäller	Procent
Genomsnittlig risk	37%
Aktuell risk	-

Beräkna risk här ▾

Ändra till förlängning i översta raden där ny sjukskrivning är förifylld vid skapande av nytt intyg.

Beräkna sedan risk som vanligt genom att klicka på pilen vid beräkna risk här.


SRS i Rehabstöd

Identifiera, prioritera genom riskkolumn

Rehabstöd

EN TJÄNST FRÅN INERA

 Om Rehabstöd


Annika Larsson 
Alfa-enheten

Översikt Pågående sjukfall Läkarnutlåtanden



























Alla pågående sjukfall


Alfa-enheten

Visar 7 av 7 | 5 dagar mellan intyg | Sjukfall visas i 10 dagar efter slutdatum | [ÄNDRA](#)

Alla valda 

SKRIV UT

#	Risk 	Status 	Personnummer 	Ålder 	Namn 	Kön 	Diagnos/er 	Sysselsättning 	Startdatum 	Slutdatum 	Längd 	Intyg 
1		Kontaktad 	19900121-2381	33 år	AT-Beryl Nutti	Kvinna	F411 Generaliserat ångestsyndrom	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-14	16 dagar	1
2		Ingen 	19770513-2392	46 år	Lars Håkansson	Man	J170 Pneumoni vid bakteriella sjukdomar som klassificeras på annan plats	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-16	18 dagar	1
3		Aktiv 	19861106-2384	36 år	Ulla Åsa Alm	Kvinna	M754 Impingement syndrome i skulderled	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-21	23 dagar	1
4		Ingen 	19770523-2382	46 år	Frida Kranstege	Kvinna	F438A Utmattningsyndrom	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-29	31 dagar	1
5		Ingen 	19831112-2397	39 år	Arwid Berling	Man	F439 Reaktion på svår stress, ospecificerad	Arbetssökande	2023-10-30	2023-11-21	23 dagar	1
6		Uppföljning 	19820211-9296	41 år	Tomas Sörmland	Man	M791 Myalgi	Arbetssökande	2023-10-30	2023-11-16	18 dagar	1
7		Avböjt 	19671008-3103	56 år	Testperson1 Södermanland	Kvinna	F430 Akut stressreaktion	Nuvarande arbete	2023-10-30	2023-11-14	16 dagar	1


 [Beskrivning av tabellens rubriker](#)

Se intyg



Rehabstöd

EN TJÄNST FRÅN INERA

[Om Rehabstöd](#)

Annika Larsson 
Alfa-enheten

Översikt **Pågående sjukfall** Läkardokumentation

 **Tomas Sörmland**, 19820211-9296, 41 år, man | Uppskattad dag i sjukfallet: **0 dagar** 

[STÄNG PATIENTVYV](#)

Sjukfall


Läkardokumentation


Patientens sjukfall

Alfa-enheten

Intyg till arbetsgivaren

Intyg till arbetsgivaren för patienten - räknas inte in i patientens uppskattade dag i sjukfallet. 

Status 

Anpassa tabeller 

Uppföljning 

Alla valda 

Pågående sjukfall

M791 Myalgi - sjukfallets längd 18 dagar 

#	Diagnos/er 	Grad 	Startdatum 	Slutdatum 	Längd 	Ärenden 	Läkare 	Sysselsättning 	Vårdenhet 	Vårdgivare 	Risk 	Intyg 
1	M791 Myalgi	100%	2023-10-30	2023-11-16	18 dagar	-	Arnold Johansson	Arbetssökande	Alfa-enheten	nmt_vg3		

Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Ej angivet

Sysselsättning

I relation till vilken sysselsättning bedömer du arbetsförmågan?

- Nuvarande arbete

Ange yrke och arbetsuppgifter

der

Diagnos

Diagnos/diagnoser för sjukdom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Diagnoskod enligt ICD-10 SE	
F430	Akut stressreaktion

Sjukdomens konsekvenser

Funktionsnedsättning

Beskriv undersökningsfynd, testresultat och observationer

ret

Aktivitetsbegränsning

Beskriv vad patienten inte kan göra på grund av sin sjukdom. Ange vad uppgiften grundar på

1. Ta del av råd för rehabkoordinator

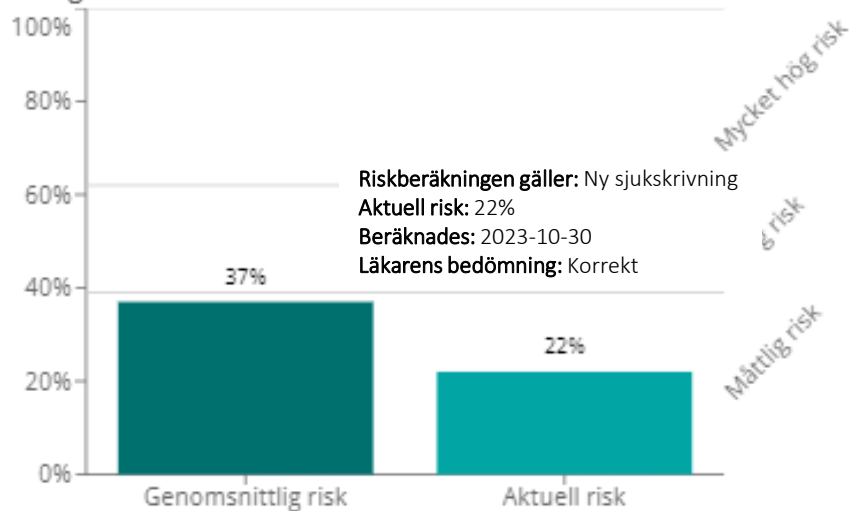
Som rehabkoordinator, tänk på att

- Fråga om patientens egen tilltro till förmåga att återgå i arbete [Visa mer](#) v
- Säkerställa arbetsgivarkontakt, i första hand via patienten själv. [Visa mer](#) v
- Säkerställa att sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan för återgång i arbete finns. [Visa mer](#) v
- Följa upp om rekommenderade/insatta åtgärder har startat. Fungerar de? [Visa mer](#) v

[Se fler](#) v

2. Se riskberäkning och läkarens bedömning av risken

Risken gäller F430 Akut stressreaktion



Läkarintyg för sjukpenning

Kim Eriksson - 20000107-2396

Aktivitetsbegränsning

Beskriv vad patienten inte kan göra på grund av sin sjukdom. Ange vad uppgiften grundas på. ✓

📍 Ta hjälp av ICF ▼

dert

Medicinsk behandling

Pågående medicinska behandlingar/åtgärder.

Ange vad syftet är och om möjligt tidplan samt ansvarig vårdenhet.

Planerade medicinska behandlingar/åtgärder.

Ange vad syftet är och om möjligt tidplan samt ansvarig vårdenhet.

FaR, Fysisk aktivitet på recept, via FaR-förskrivare

Bedömning

3. Ta del av diagnosspecifika råd och åtgärdsrekommendationer

Som läkare, tänk på att

F430 - Akut stressreaktion

- Grundlig utredning av patientens hälsa är viktigt för att bedöma svårighetsgrad av besvären, ställa diagnos och för att ge rätt behandling. [Visa mer](#) ▼
- Diagnosen Akut stressreaktion ska inte användas mer än 4 veckor efter ett trauma, och har en betydande självläkningspotential [Visa mer](#) ▼
- Försök att undvika sjukskrivning [Visa mer](#) ▼
- Utredda behov av samtalsstöd [Visa mer](#) ▼

Åtgärdsrekommendationer

F430 - Akut stressreaktion

- Arbetsanpassning, via arbetsgivare och ev. företagshälsovård [Visa mer](#) ▼
- Samtalsstöd, via primärvård eller företagshälsovård. [Visa mer](#) ▼
- FaR, Fysisk aktivitet på recept, via FaR-förskrivare,(all legitimerad HoS-personal) [Visa mer](#) ▼

4. Se om åtgärder som påbörjats/planeras, följer rekommendationer/praxis

Rätt sjukskrivning

[Om SRS](#)[Riskberäkning](#)[Råd och åtgärder](#)[Statistik](#)[För användare](#)[Support](#)

Rätt sjukskrivning

SRS Bedömningsstöd

Ett stöd för ett mer effektivt, strukturerat, jämlikt och kvalitetssäkert arbete med sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Syftet med bedömningsstödet är att hälso- och sjukvården tidigt och med större träffsäkerhet ska kunna identifiera individer med ökad risk för längre sjukskrivning samt identifiera eventuella behov av rehabiliteringsinsatser.

Inom ramen för överenskommelsen om "En kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess" mellan regeringen och SKR har SKR utvecklat ett IT-baserat bedömningsstöd som kan användas i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

2017-2020 testades, vidareutvecklades och utvärderades bedömningsstödet i primärvården.

Stödet har bidragit till en ökad effektivitet och högre kvalitet i sjukskrivningsarbetet, vilket kan bidra till kortare sjukskrivningar och



Läs mera om SRS på [Rätt sjukskrivning | SKR](#)